

## குடும்பச் சந்திப்பு நிகழ்வும் குழந்தைகளின் சச்சரவும் (Cousin Chaos)

விடுமுறை நாட்களில் உறவினர்கள் (குடும்பமாக) கூடுவது நம் நாட்டில் ஆங்காங்கே நடக்கும் ஒரு விஷயம்தான். இந்தக் கலாச்சாரம், பல வெளிநாடுகளிலும் பின்பற்றப்படுகிறது. பெரும்பாலான நேரங்களில், இந்தக் குடும்பச் சந்திப்புகள் (Family gatherings), உறவுப் பிள்ளைகளுக்கிடையே எழும் பிரச்சினைகளைத் தீர்க்க உதவுகிறது. அதாவது, ஒருவருக்கொருவர் அடிக்கடி பார்த்துக்கொள்ள முடியாத உறவுப் பிள்ளைகள், குடும்பத்திலுள்ள பெரியவர்களின் கவனத்தை ஈர்க்க வேண்டி, தங்களுள் ஒருவருக்கொருவர் போட்டியிட்டு, பெரும் முனைப்புக் காட்டுகின்றனர். எனவே, அதுசார்ந்த குறும்புத்தனம் அல்லது வேடிக்கை தொடர்ந்தால், அதில் ஆச்சரியம் அதிகமில்லை.

இதுபோன்ற சந்திப்பு நிகழ்வுகளில், அந்தக் குடும்பங்களின் குழந்தைகள் செய்யும் சேட்டைகளையும், குறும்புத்தனங்களையும் பார்த்து, நான் பலமுறை வாயைப் பிளந்திருக்கிறேன். ஏனெனில், அக்குறும்புகளில் பல, அதுவரை அவர்கள் தம்முடைய இல்லங்களில் செய்யாதவைகளாக இருக்கும்.

இந்த உறவுக் குழந்தைகளிடையே எழும் போட்டிகள், பல சமயங்களில் சண்டை - சச்சரவுகளை உருவாக்குவதோடு, பிறரின் சந்தோஷத்தையும் கெடுத்து, சிலநேரங்களில் நீண்டகால உளம்சார் பாதிப்புகளையும் ஏற்படுத்துகின்றன.

என்னுடைய தாயார், அவர் சிறுமியாக இருந்தபோது நடைபெற்ற குடும்பச் சந்திப்பு நிகழ்வுகள் குறித்த சுவையான கதைகளை தன் கைவசம் வைத்திருந்தார். அவருடைய தாத்தாவின் வயல்வெளி மற்றும் தோப்பு, வயலில் இருந்த பயிர்களைப் பாதுகாத்து வைக்கும் அறை, நீரிறைப்பு இயந்திரத்தின் (Electric Motor) மின்சார அறை மற்றும் அங்கிருந்த எலி தொல்லை ஆகிய அம்சங்களை உள்ளடக்கிய பல சுவாரஸ்யங்கள் அதில் உண்டு. என் தாயார் என்னிடம் பகிர்ந்துகொண்ட அம்சங்களை வைத்து, நான் கலந்துகொண்ட குடும்பச் சந்திப்பு நிகழ்வுகளை சிறப்பாக கையாள்வது தொடர்பாக நல்ல திட்டங்களை வகுக்க முடிந்தது. இதன்மூலம் உறவு நல்லிணக்கத்தைப் பேண முடிந்தது.

**முன்கூட்டியே திட்டமிடல்:** உறவுக் குழந்தைகள், இவ்வுலகில் பிறந்து தவழத் தொடங்கியவுடனேயே, தங்களுடைய குடும்பத்தில் தாங்கள் எந்த நிலையில், அதாவது, அந்தஸ்தில் வைத்து மதிக்கப்படுகிறோம் அல்லது முக்கியத்துவம்

கொடுக்கப்படுகிறோம் என்பதைக் கண்டறியவோ, அனுமானிக்கவோ துவங்கி விடுகிறார்கள். குழந்தைகள் தங்களுடைய வேடிக்கையான திறன்களை (கூரை அல்லது அலமாரிகளின் மீது ஏறுதல் மற்றும் மரத்தின் மீது தாவுதல், பெரியவர்களை ஏதேனும் அறைக்குள்ளோ அல்லது கழிவறைக்குள்ளோ வைத்துப் பூட்டிவிடுதல்) வெளிக்காட்டுதல் மற்றும் சண்டையிட்டுக் கொள்ளுதல் போன்றவை ஏற்படுவதற்கு முக்கிய காரணம், பெரியவர்கள், குழந்தைகளைப் போதுமான அளவில் கண்டுகொண்டு, அவர்களின் மீது அக்கறை செலுத்தாததே.

எனவே, குடும்பச் சந்திப்பு நிகழ்வுகளின்போது, ஒவ்வொரு நடவடிக்கையையும், பெரும்பாலான உறுப்பினர்கள் அல்லது முடிந்தால் திறனுள்ள அனைவருமே (குழந்தைகள் உட்பட) பங்கேற்கும் வகையில் திட்டமிட வேண்டும். சாப்பிடும் முன்னரும், சாப்பிட்டப் பின்னரும் உணவுப் பாத்திரங்களை எடுத்து வைத்தல், விரிப்புகளை விரித்தல், இறுதியாக சாப்பிடும் சில பெரியவர்களுக்குப் பரிமாறுதல் உள்ளிட்ட பல்வேறான நடவடிக்கைகளில் குழந்தைகளை ஈடுபடுத்தலாம். மேலும், பதின்ம வயது சிறார்களை, விளையாட்டுக்களை ஒருங்கிணைத்தல், நொறுக்குத்தீனி மற்றும் பானங்களை வழங்குதல் போன்ற நடவடிக்கைகளை ஒருங்கிணைக்கச் செய்யலாம். இத்தகைய வழிமுறைகளின் மூலம், போட்டி மனப்பான்மை குறைந்து, ஒருங்கிணைப்புத் திறனும், ஒத்துழைப்பு மனப்பாங்கும் உண்டாகும்.

**விதிமுறைகளை ஏற்படுத்தல்:** குடும்பக் கூடுகை நிகழ்வுகளில், ஒவ்வொரு நடவடிக்கைக்கும் சில விதிமுறைகளை அமைத்துக்கொண்டு, அதன் வழியே, அனைவரும் செயல்பட வழிவகை செய்வது மிகவும் சிறந்தது. ஒவ்வொரு சந்தோஷ நடவடிக்கையும் தொடங்குவதற்கு முன்பாக, ஒரு சிறிய மற்றும் உடனடி சந்திப்பை (meeting) ஏற்பாடு செய்து, அங்கே பலரின் கருத்தைக் கேட்டு, அதனடிப்படையில் விதிமுறைகளை உருவாக்கலாம். கூட்டத்தில் வழங்கப்படும் ஆலோசனைகளை யாரேனும் ஒரு பதின்ம வயது பிள்ளை குறிப்பெடுத்துக் கொள்ளலாம். அக்கூட்டத்தில் இதுபோன்ற கேள்வி எழுப்பப்படலாம். அதாவது, "இந்த நிகழ்வு மகிழ்ச்சியுடனும், வேடிக்கையாவும் செல்வதற்காக நாம் பகிர்ந்துகொண்ட விதிமுறைகளில் எவை பேருதவியாக இருக்கும் என்று நினைக்கிறீர்கள்?" என்பதுதான்.

கருத்தளிக்க விரும்புவோர், தமது கருத்தை தெளிவாக கூறுவதற்கு அனுமதிக்க வேண்டும். அதேசமயம், இக்கூட்டம் அதிகநேரம் நீடிக்கக்கூடாது. 10 முதல் 15 நிமிடங்களில் கூட்டம் முடிக்கப்பட்டு, முடிவுகள் எட்டப்பட்டு, கொண்டாட்டம் தொடங்கிவிட வேண்டும். இல்லையெனில், சூழலின் இனிமையே மாறிவிடலாம்.

அதேசமயம், இந்தச் சந்திப்பில் முடிவுசெய்யப்பட வேண்டிய ஏதேனும் முக்கிய விஷயம் விடுபட்டிருந்தால் (உதாரணம்: தனியாக யாரும் நீந்தக்கூடாது) அதை இடையில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். இந்தக் குறுகியகால சந்திப்பின் மூலம், மகிழ்ச்சியும், சூழலின் இனிமையும் அதிகரிக்கப்படுவது மிக முக்கியம் என்பதை கட்டாயம் நினைவில் கொள்ள வேண்டும். அதற்காகத்தான் அந்த சந்திப்பே. அதேசமயம், பாதுகாப்பு மற்றும் இதர முக்கிய விதிமுறைகள் ஒவ்வொருவராலும் அவசியம் பின்பற்றப்பட வேண்டும். "நன்று, இதை நான் செய்யலாம் என்று என் தந்தை சொன்னார்" என்பன போன்ற கூற்றை வைத்து, எந்தச் சிறுவரும் எந்த விதியையும் மீறலாகாது.

**நன்றி தெரிவித்தல்:** இந்த மகிழ்ச்சியான குடும்பச் சந்திப்பு நிகழ்வில் கலந்துகொண்டு, பிறரின் சந்தோஷத்திற்காகப் பங்களித்த அனைவருக்கும் நன்றி தெரிவிக்க மறத்தல் கூடாது. புகைப்படங்களுடன் கூடிய, கையால் எழுதப்பட்ட குறிப்பு புத்தகங்களைப்(note books) பயன்படுத்துவது சிறந்தது. பங்கேற்பாளர்களுக்கு நன்றி தெரிவிப்பதன் மூலம், அவர்களின் மனம் நிறைவடைந்து, ஒவ்வொருவரும் தமது முக்கியத்துவத்தை உணர வழிவகுக்கும்.

உறவுக் குழந்தைகளின் சச்சரவில் முன்கூட்டியே தலையிடுங்கள். குடும்பச் சந்திப்பின் பல்வேறு நிகழ்வுகளில், முடிந்தளவிற்கு, திறனுள்ள அனைவரும் பங்கேற்கும் வகையில் தெளிவான திட்டமிடலை மேற்கொள்ள வேண்டும். ஒவ்வொருவரும் நடந்துகொள்ள வேண்டிய வழிமுறைகளை, குறுகியகால உடனடி சந்திப்புகளின் மூலம் முடிவுசெய்து, அவற்றை உறுதியாக அமல்படுத்த வேண்டும். சில காரணங்களால், அந்தச் சந்திப்பில் கலந்துகொள்ள முடியாமல், ஆனால், பின்னர் நடைபெறும் சந்தோஷ நடவடிக்கையில் கலந்துகொள்ளும் நபர்களுக்கு, அதற்காக வகுக்கப்பட்ட விதிமுறைகளைத் தெளிவாக எடுத்துரைத்துவிட வேண்டும். நன்றி தெரிவிக்கும் மனப்பாங்கை வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். சில சிறந்த முடிவுகள், தேவையற்ற சிக்கல்களைத் தவிர்த்து, குடும்பச் சந்திப்பு நிகழ்வின் குதூகலத்தை மேலும் மேலும் அதிகரிக்கும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

உங்களின் விடுமுறை காலங்களை, இனிய அனுபவமாக்கும் வகையில்  
திட்டமிடுங்கள்..!

\*\*\*\*\*

மூல ஆங்கிலக் கட்டுரை: *Maren Schmidt* (மாண்டிசோரி ஆய்வாளர்)

தமிழ் மொழிபெயர்ப்பு: சொ.பிரசன்ன பாரதி (ரிலீஃப் ஃபவுண்டேஷன், சென்னை)

மேலதிக விபரங்களுக்கு: [www.reliefoundation.in](http://www.reliefoundation.in)